

BØRN & FRITID

Magasinet til børnefamilier

FERIE TIL VINTER

Sol- eller skiferie?

Blødt, varmt
og smart tøj til
ungerne i den
kolde tid

Vitaminer og mineraler
til dit barn

Julekalender

**DELTAG I VORES
STORE KONKURRENCE
OM JULEGAVER**

HØJSÆSON
for influenza

STORT TEMA

*Vær i god tid med
forberedelserne til årets fest*

**Gratis
magasin**

Udkommer hver
2. måned!

Operation i trygge rammer

Efter Louise fødte sin datter, måtte hun konstatere at den store vægtøgning, som blev efterfulgt af et større vægttab, havde ændret kroppen så meget, at hun måtte overveje endnu en operation af sit brystparti. De silikone-implantater som — mange år forinden — var blevet indopereret passede ikke længere og var årsag til en smertefuld kapseldannelse. Det var ikke ligefrem et smertende hængende brystparti i en forkert facon, der var drømmen.



Tung

For d
gravid
træne
tret, h
sin tid
des. K
Desva
bryste
for ti
likone
skede
når hu
kapsel

Ny fac

Vægtta
udtryk
dale, og
fine, sla
det ikke
alle bet
bedste a
med en
sød kær
– Det
om at få
min egen
ler givet
mod syn
ikke det

Jeg val
på CFR
speciallæ
både råd
helt tryk
var, at jeg
de to plast
riksen og
nej tak til
de ikke se
Det vil sig
dem, og ov
end de vur
form og er
også den h
tidligere st
have ondt
tæller Louis

I sine yngre år, for cirka ti år siden, var Louise Kjær ikke helt tilfreds med sine bryster. Hun syntes, at de var for små og manglede naturlig fylde. Derfor valgte hun at få forstørret sine bryster ved en brystforstørrende operation, hvor hun fik indlagt silikoneimplantater á 350 ml i hvert bryst. Resultatet blev som hun ønskede sig, og efterhånden som årene gik, blev "de nye bryster" en fuldstændig naturlig del af Louise og hendes fornyede voksende selvværd – for jo, utilfredsheden med sin krop og den manglende brystfylde, havde påvirket Louises selvopfattelse af sin egen kvindelighed, også selv om Louises søde kæreste var ovenud lykkelig over, hvad han så, når han kiggede på sin dejlige kæreste.

Tung graviditet

For otte år side fødte Louise sin datter. De mange graviditetskilo, som vitterligt var alt for mange, skulle trænes væk og det blev de ganske effektivt i fitnesscentret, hvor Louise var meget dedikeret til at genvinde sin tidligere gode form. Det tog tid, men det lykkedes. Kiloene raslede af og Louises energi vendte tilbage. Desværre raslede alt det naturlige fedt også af Louises bryster, og selv om den brystforstørrende operation for ti år siden var ganske vellykket, kunne selv ikke silikoneimplantaterne længere tilføre brysterne den ønskede fylde. Oven i det kæmpede Louise med smerter når hun trænede, fordi der havde udviklet sig en hård kapseldannelse omkring implantaterne.

My facon

Vægttab og amning havde ændret Louises anatomiske udtryk, og endnu en gang kunne hun mærke selvværdet falde, og hun synes ikke længere, at synet af hendes ellers fine, slanke veltrænede krop var tilstrækkeligt. Her hjalp det ikke, at omverden var flink til at fortælle Louise, at alle betragtede hende som en virkelig køn kvinde i sin bedste alder, og at det burde være godt nok, kombineret med en god stilling som indkøber, en dejlig datter og en god kæreste, som elsker hende præcis som hun er.

– Det er vigtigt for mig, at pointere, at beslutningen om at få yderligere en operation er hundrede procent min egen. Ingen har kritiseret min krops udseende, eller givet udtryk for at mine bryster ikke er ok. Tværtimod synes min kæreste, at det er lidt fjollet, men heller ikke det har rokket mig i min beslutning.

Jeg valgte, efter en grundig research, at blive opereret på CFR Hospitalet som ligger i Kgs. Lyngby og det var speciallæge i plastikkirurgi, Trine Foged Henriksen, som gav råd og opererede mig. Grunden til at jeg var tryk ved at lægge mig under kniven lige netop her, er at jeg selv har oplevet, men også hørt fra andre, at plastikkirurger på CFR Lyngby, Trine Foged Henriksen og Benedikte Thuesen, simpelthen hellere vil sige tak til at udføre en plastikkirurgisk operation, hvis du ikke selv mener, at resultatet kan blive 100% godt. Det vil sige, at man ikke kan "løbe om hjørner" med dem, og overtale dem til at lægge større implantater ind, når de vurderer, er æstetisk, passer til kvindens kropsskab og er klinisk forsvarligt. Jeg fik efter min mening den helt rigtige størrelse, for jeg er tilbage i min tidligere størrelse, og det er en befrielse ikke længere at tænke ondt af kapseldannelse, når jeg bevæger mig, fortæller Louise.

Implantater der med garanti holder

På CFR Hospitaler i Lyngby anvender man kun brystimplantater af høj kvalitet fra Mentor, blandt andet fordi disse har en livsvarig produktgaranti og sikkerheden er veldokumenteret i mange, store videnskabelige undersøgelser. Et brystimplantat består af en silikonegele omgivet af en tyk, elastisk skal af silikone med en ru overflade. Indholdet kan bestå af mere eller mindre tyktflydende silikonegele og implantaterne kan være runde eller dråbeformede. Når man vurderer hvilke implantater der er bedst egnede, er det på baggrund af kvindens anatomi, hvor meget fedt- og kirtelvæv der er i brystet og selvfølgelig også kvindens ønske om udseende efterfølgende, og som Louise fremhævede har CFR Hospitaler en høj etisk standard – også når det handler om brystforstørrende operationer.

Speciallæge i plastikkirurgi, ph.d. Trine Foged Henriksen, som opererede Louise, har tidligere været overlæge på plastikkirurgisk afdeling på Rigshospitalet, og har mange års erfaring med både kosmetiske brystoperationer, korrektion efter tidligere operationer og rekonstruktion efter brystkræft. Hun stiftede i 1999 Dansk Plastikkirurgisk Mammaregister, hvilket hun i 2005 fik Feminas kvindepris for. Mammaregistret er verdens første vidensbank, hvor man systematisk har indsamlet viden om kvinders helbred og livsstil før og efter plastikkirurgiske brystoperationer, samt viden om diverse brystimplantater på markedet.

– Alle vores patienter skal have den bedste kvalitet, både når det gælder behandling og implantater. Vi lytter til kvindens behov og ønsker, og ud fra en individuel undersøgelse af kvinden, herunder hendes generelle helbred, kropsbygning, brystets udseende og størrelse, rådgiver vi om passende implantatstørrelser og vejleder om både fordele og risici ved at blive opereret.

Brystet har tilbage i tiden været symbol på feminitet og frugtbarhed. De fleste af vores patienter ønsker ikke at se "opererede ud". De vil bare gerne være glade, når de ser sig i spejlet og har lagt BH'en. Det er et spørgsmål om livskvalitet. Mange kvinder, der ønsker brystforstørrende operation vælger det efter graviditet og amning, for at få samme eller optimeret form og størrelse som før graviditeten. Brystimplantation er den hyppigste plastikkirurgiske brystoperation. Alternativt, hvis man bare ønsker en eller to skålstørrelser større bryst, kan man i stedet for implantater vælge brystforstørrelse med fedtvæv, såkaldt lipoinjektion, hvor ens eget, naturlige fedtvæv høstes fra et andet sted på kroppen med tilstrækkeligt fedtdepot, f.eks. på lår, knæ, mave eller lænd, og endelig kan man evt. have tilstrækkelig effekt af et brystløft. Man skal være fyldt 18 år, før man kan få en kosmetisk brystoperation, siger Trine Foged Henriksen.*



Speciallæge i plastikkirurgi, ph.d. Trine Foged Henriksen har mange års erfaring med både kosmetiske brystoperationer, korrektion efter tidligere operationer og rekonstruktion efter brystkræft. Hun stiftede i 1999 Dansk Plastikkirurgisk Mammaregister, som hun modtog Feminas kvindepris for.